

Roskilde Fjords

Kajakklub

Brinchhjemmet

Strandvejen 18

Veddelev

4000 Roskilde



Sommer 2018

Generalforsamlingen den 8. marts 2018	2
Anmeldelser af begynder instruktionen	3
På udflugt til Gertshøj	4
Privatlivspolitik	5
Jubilæum hos naboen	9
En Sankt Hans aften uden.....	11



Kajakinstruktion 2018

Mandag den 30. maj troppede vi op i klubhuset til første instruktionsaften...stemningen var noget beklemmt. Det blæste en del...ret meget, ville nogen nok sige.

Der gik et lettelsens suk gennem lokalet, da de erfarne instruktører meldte, at vi ikke skulle på vandet. Lettelse og samtidig en smule skuffelse, det var jo nu vi endelig skulle i gang.

Her bagefter virker det som en god idé at starte ud med en aften på land. Vi fik en masse instruktioner og informationer: pagajen i øjenhøjde, strakte arme, klappe på vandet, drej i kroppen, skub fra med fødderne.....Det først at have hørt instruktionerne, uden at skulle forsøge at holde balancen samtidig, gjorde det lettere at modtage instruktionen, da den blev gentaget igen og igen på vandet.

Og gentaget det blev de instruktionerne - den efterfølgende onsdag og ugerne efter. Vi nød godt af det varme vand og solrige aftener, plumpede i på stribes, øvede entring, makkerredning, speedroning, opbremsning, baglænsroning og en helt masse mere. Skønne aftener med ærgrelse, frustration og små sejre.

Men solrige aftener på Roskilde fjord kan godt indbefatte blæst. Mere blæst end alle syntes om!

Efter et par uger var der lidt mismod. Turerne i baljen, der ikke var hårde på grund af vandtemperaturen, men på grund af psyken. Vi sejlede ikke hurtigt nok og følte os nok lidt pressede over, at skulle nå de 100 kilometer før kurset var omme. Hvad var vigtigst? Tekniktræning eller kilometer?

Som så ofte hænger tingene sammen. Turene i lidt mere blæst end man måske følte sig tryk ved – men alligevel overlevede satte sig i sindet og gav kroppen erfaring. Som ugerne skred frem, blev vi bedre til at huske instrukserne, også i bølgegang, og der kom mere fart på. Vi fik prøvet forskellige kajaktyper af og fundet vores ynglingskajak. Fornemmelsen af overskud og kontrol vandt frem.

Det kan godt være, at man i andre kajakklubber kan nøjes med at ro 50 kilometer for at blive frigivet. Men 100 kilometer giver en større variation i vejr og vind, med flere udfordringer til følge. Udfordringer som kan synes uoverskuelige, men som helt sikkert kommer godt igen. For det kan godt være, at man kun har tænkt sig at sejle ud på en stille solskinsmorgen, men hvem ved hvordan vejret er, når turen går hjem ad? Måske er det blæst op og så er det kun et plus at have været i høj bølgegang før.

Det er sin sag af favne et hold, der kommer med forskellige forudsætninger og forventninger. Forskelligheder i form af fx hastighed, balanceevne og temperament. Men det blev tacklet på bedste vis af en flok skønne instruktører, som med en tilsvarende forskellighed serverede instrukserne, så vi alle fik greb om dem.

Tak til korpset af instruktører, der tålmodigt har gentaget instruktionerne, som blev glemt, så snart der kom et bølgeskvalp, som tålmodigt har ventet på, at få os alle med ud – og hjem J Tak fordi I har taget jer tid til at lærer os kajakkens glæder og udfordringer.

Kari

Anmeldelser af begynder instruktionen

Vejrguder! Der gik ikke mange træningsaftener før betydningen af vejrforhold i forbindelse med turkajak stod lysende klart. En omgang med vestenvind direkte ind i havneindløb, med havne-vandgange efterfulgt af ”skammens” hjemtur, gående langs campingplads med kajak på skulder vækkede den indre meteorolog. DMI, sejlladsudsigter, RISØ etc blev nærlæst og studeret flittigt, vinden i trætoppene og ikke mindst flagenes blafren blev en del af dagen op til træningsaftenerne. Med spænding kørt mod toppen af ringvejen til første syn på fjorden, er der krusninger, bølger eller fladt som en fregne. Næppe fladt vand. Roskilde fjord vand er blevet levende med sidebølger, bagbølger, refleks bølger, modbølger, dønninger og ikke mindst KÆMPE bølger. Hold op hvor kommer man tæt på naturen med RFK. Det har været en kæmpe oplevelse.

Søren

Tror egentlig, jeg havde forventet, at det ville være lettere at ro kajak, end jeg oplevede det. Rigtig mange ture var med sitrende frygt i kroppen og et åndedræt der ikke var under kontrol, mens jeg forsøgte at gøre som instruktøren messede. Heldigvis kom jeg altid i havn igen og altid i god behold. Tilfredsstillelsen herved var det hele værd. Hver aften forelskede jeg mig i holdet af frivillige instruktører, der tålmodigt lærte mig at tro på, at det kunne lade sig gøre.

Heidi

Med min afslappede stil(heldigvis uden stilkarakter) nogle af instruktørerne har kaldt det “sofastilen”, har det glædet mig at selvom det fysiske gir nogle udfordringer rent stilmæssigt har kajakklubben da accepteret at man har sin egen “sofastil”. Jeg har glædet mig til hver eneste instruktionsaften(mandag og onsdag) hvor jeg har kunne udfordre mig selv både vejr-mæssigt og fysisk. Ærgerligt at jeg stadig mangler entringsøvelsen men den skal nok komme!

Henning

Forside fotoet er taget af redaktøren på Havnes Dag den 9. juni hvor klubben sammen med de andre klubber i Veddelev var vært for forskellige aktiviteter.

På udflugt til Gertshøj

Søndag den 17. Juni stod den på langtur. Peter og jeg mødte op for at sikre os kilometer i kajakken - og ikke mindst logbogen.

Det var en dejlig solskinsmorgen med lidt vind og udsigt til, at det ville blæse en smule op, op ad dagen.

3 instruktører, 1 garvet medlem, 2 nyere medlemmer og 3 fra årets instruktionshold roede vi op mod Elleøre og krydsede over med retning mod Egehoved. Allerede her stødte vi ind i både, der deltog i Sjælland rundt på Indersiden - sin sag at være ny i en kajak og samtidig skulle aflæse en sejlbåds krydsen.

Videre langs kysten med retning mod Nørre rev tog blæsten til. Der var godt med bølger og sejlbåde, da vi tæt ved Gertshøj Havn gik sydover og lagde til ved den lille havn for at strække ben. De garvede roere holdt samråd og besluttede at sætte kursen mod Skallen for at få lidt læ til frokostpausen. Det blev en tur i høj søgang, vinden tog stadig til og bølgerne slog ind over kajakerne. Det krævede fuld koncentration fra både nybegynderne og de mere garvede.

Ah...er der noget som at gå i land, sætte sig på en sten i solen og nyde en klapsammen? For en kort stund, glemte vi alt om skumtoppe og bølgesprøjt. Men det varede selv sagt ikke ved. Efter at have rundet Ølvig gik turen hjemad i stadig stærkere vind og mørkere himmel. Just som vi var ret over for Veddelev havn, blev vind til storm, himmelen kulsort, regnen piskede ned og vi måtte gå i land. Krydsede køernes enemærker og gik i læ i skovkanten. Lidt kolde, lidt trætte, men som ny på fjorden også vildt forundrede. Så omskifteligt et vejr! Efter blot 15 minutter var vinden atter løjet af, og vi kunne krydse fjorden og ro i land.

En fascinerende afslutning på en dejlig, hård, sjov og udfordrende dag. Imponerende som vejr og vind kan skifte og en formidabel læring: hav respekt vejrets omskiftelighed.

Kari

I anledning af EUs nye persondata lovgivning, har Roskilde Fjords Kajakklub også udarbejdet en privatlivspolitik, der hermed gengives i klubbladet på de følgende 4 sider.

Det er en tør omgang, men heldigvis er der billeder fra redaktørens forårstur til Rødehavet på side 9. På side 10 hilser Skælskør og Sagafjord højløyd på hinanden på Havnens dag. Fotoet neden under er fra starten af juni medens græsset stadig var grønt hvor jeg var i Slusen sammen med Mads, som ingen måtte give den som fotomodel.

Privatlivspolitik for Roskilde Fjords Kajakklub

Roskilde Fjords Kajakklubs dataansvar

Vi behandler personoplysninger og har derfor vedtaget denne privatlivspolitik, der kort fortæller dig, hvordan vi behandler dine personoplysninger til sikring af en fair og gennemsigtig behandling.

Gennemgående for vores databehandling er, at vi kun behandler personoplysninger til bestemte formål og ud fra berettigede (legitime) interesser. Vi behandler kun personoplysninger, der er relevante og nødvendige til opfyldelse af de angivne formål, og vi sletter dine oplysninger, når de ikke længere er nødvendige.

Kontaktoplysninger på den dataansvarlige

Roskilde Fjords Kajakklub er dataansvarlig, og vi sikrer, at dine personoplysninger behandles i overensstemmelse med lovgivningen. Kontaktoplysninger:

Kontaktperson: Aksel Hadberg

Telefonnr.: 41904433

Mail: kasserer@roskildekajakklub.dk

Website: <http://www.roskildekajakklub.dk>

CVR: 30397169

Behandling af personoplysninger

Vi behandler følgende personoplysninger:

- 1) Medlemsoplysninger:
 - Almindelige personoplysninger:
 - o Registrerings- og kontaktoplysninger som navn, køn, adresse, indmeldelsesdato, telefonnummer, fødselsdato, e-mailadresse, IPP-bevisnummer
 - o Helbredsoplysning givet ved indmeldelse (opbevares kun på fysisk indmeldelsesblanket)
- 2) Oplysninger om ledere og instruktører:
 - Almindelige personoplysninger:
 - o Kontaktoplysninger som adresse, telefonnummer og e-mailadresse
 - Personoplysninger, der er tillagt en højere grad af beskyttelse (opbevares ikke elektronisk):
 - o CPR-nummer
 - o Oplysninger om strafbare forhold ved indhentelse af børneattest

Bankoplysninger efter aftale (disse opbevares kun i netbank)

Her indsamler vi oplysninger fra

Normalt får vi oplysningerne fra dig. I nogle tilfælde kan der være andre kilder:

- Offentlige myndigheder, f.eks. nødvendige skatteoplysninger ved udbetaling af løn
- Idrættens hovedorganisationer, f.eks. oplysninger om klubsifter, karantæner og kursusdeltagelse

Foreningens formål med behandling af dine personoplysninger

Vi behandler dine personoplysninger til bestemte formål, når vi har en lovlig grund.

Lovlige grunde til behandling er særligt:

- Foreningens berettigede (legitime) interesser i at behandle dine oplysninger (interesseafvejningsreglen)
- At det er nødvendigt for at opfylde en kontrakt med dig
- Behandling efter lovkrav
- Behandling med samtykke

Formålene:

- 1) Formål med behandling af medlemsoplysninger:
 - Foreningens medlemshåndtering, herunder kontingentopkrævning
 - Som led i foreningens idrætsaktiviteter og andre aktiviteter, herunder planlægning, gennemførelse og opfølgning
 - Opfyldelse af lovkrav, herunder folkeoplysningsloven
 - Administration af din relation til os
- 2) Formål med behandling af oplysninger på ledere og trænere:
 - Håndtering af trænerne og ledernes hverv og pligter i foreningen
 - Overblik over og forbedring af erfaringer og kompetencer, herunder kurser
 - Opfyldelse af lovkrav
 - Administration af din relation til os

Vi behandler kun personoplysninger ud fra legitime interesser

I det omfang vi behandler dine medlemsoplysninger på baggrund af interesseafvejningsreglen, vil denne behandling udelukkende være motiveret af berettigede (legitime) interesser som:

- Udøvelse af idrætsaktivitet, herunder udfærdigelse af holdkort, holdopstillinger, interne resultatlister m.v.
- Håndtering af dine medlemsrettigheder i henhold til vedtægterne m.v., herunder i forhold til generalforsamling
- Opfyldelse af medlemspligter, herunder opkrævning og betaling af kontingent m.v.
- Afholdelse af sociale arrangementer, sportslige aktiviteter samt andre aktiviteter
- Brug af situationsbilleder taget i foreningen, der afbilder en konkret aktivitet eller situation i foreningen

- Videregivelse af dine almindelige personoplysninger til specialforbund i DIF i relevant og nødvendigt omfang i forbindelse med idrætsaktivitet
- Da foreningen er medlem af idrætsorganisationer, sker der videregivelse af oplysninger om ledere og instruktører til disse, for at ledere og instruktører kan modtage information og aktivitets- og kursustilbud fra disse idrætsorganisationer
- Af praktiske og administrative hensyn opbevarer vi dine almindelige medlemsoplysninger også i en periode efter din udmeldelse af foreningen
- Af hensyn til kontaktmuligheder kan der for børn og unge under 18 år behandles oplysninger om forældrene
- Bevaring af oplysninger med historisk værdi til statistik og lignende

Samtykke

Oftest vil vores behandling af dine personoplysninger basere sig på et andet lovligt grundlag end samtykke. Vi indhenter derfor kun dit samtykke, når det i sjældne tilfælde er nødvendigt for at behandle dine personoplysninger til de formål, der er beskrevet ovenfor.

Hvis vi indhenter dit samtykke, er det frivilligt, om du vil give samtykke, og du kan til enhver tid trække det tilbage ved at give os besked om det.

Når vi indhenter personoplysninger om børn og unge, foretager vi en vurdering af, om barnet selv er i stand til at afgive de pågældende personoplysninger. Hvis ikke, indhenter vi samtykke fra en forælder. Vores udgangspunkt er 15 år.

Indsamler vi personoplysninger på børn via informationstjenester (apps og sociale medier), kan børn fra og med de er fyldt 13 år selv afgive samtykke.

Videregivelse af dine personoplysninger

I forbindelse med idrætsaktivitet sker der videregivelse af oplysninger om deltagelse og resultater til relevante idrætsorganisationer.

Der sker videregivelse af oplysninger om ledere og trænere i relevant omfang til idrætsorganisationer, som foreningen er medlem af.

Vi videregiver ikke personoplysninger til firmaer til markedsføring uden dit samtykke.

Opbevaring og sletning af dine personoplysninger

Vi har forskellige behandlingsformål og opbevaringsperioder alt efter, om vi behandler dine personoplysninger som medlem af foreningen, som ulønnet leder eller træner eller som lønnet leder eller træner:

Medlemmer: Vi vil opbevare dine personoplysninger i en periode fra medlemskabets ophør og i overensstemmelse med følgende kriterier:

- Af praktiske og administrative hensyn opbevarer vi dine almindelige medlemsoplysninger i op til 3 år efter kalenderåret for din udmeldelse af foreningen
- Når persondata slettes i klubbens medlemsregister bevares EPP-nr, samt

indmeldelses- og udmeldelsesdato; men alle øvrige data, inklusiv navn slettes.

Ulønnede ledere og trænere: Vi vil opbevare dine personoplysninger i en periode fra ophøret af dit virke og i overensstemmelse med følgende kriterier:

- Af praktiske og administrative hensyn opbevarer vi dine almindelige medlemsoplysninger i op til 1 år efter dit virke er ophørt

Lønnede ledere og trænere: Vi vil opbevare dine personoplysninger i en periode fra ophøret af dit virke og i overensstemmelse med følgende kriterier:

- Bogføringsbilag, herunder f.eks. lønбилag, skal gemmes i 5 år fra udløbet af det regnskabsår, som bilaget drejer sig om
- Andre relevante oplysninger til opfølgning og stillingtagen til eventuelle krav gemmes i 5 år efter arbejdet er ophørt

Vi opbevarer dog oplysninger på såvel medlemmer, ledere og trænere til statistik og lignende, så længe de har historisk værdi.

Dine rettigheder

Du har en række særlige rettigheder efter persondataforordningen, når vi behandler personoplysninger om dig:

- Retten til at blive oplyst om behandlingen af data
- Retten til indsigt i egne personoplysninger
- Retten til berigtigelse
- Retten til sletning
- Retten til begrænsning af behandling
- Retten til dataportabilitet (udlevering af data i et almindeligt anvendt format)
- Retten til indsigelse

Du kan gøre brug af dine rettigheder, herunder gøre indsigelse mod vores behandling, ved at henvende dig til os. Vores kontaktoplysninger finder du øverst.

Hvis du f.eks. henvender dig med en anmodning om at få rettet eller slettet dine personoplysninger, undersøger vi, om betingelserne er opfyldt, og gennemfører i så fald ændringer eller sletning så hurtigt som muligt.

Du kan altid indgive en klage til en databeskyttelsestilsynsmyndighed, f.eks. Datatilsynet.

Revidering af privatlivspolitikken

Vi forbeholder os retten til at foretage ændringer i denne privatlivspolitik fra tid til anden. Ved ændringer vil datoen øverst i privatlivspolitikken blive ændret. Den til enhver tid gældende privatlivspolitik vil være tilgængelig på vores websted. Ved væsentlige ændringer vil du modtage meddelelse herom.

Bilaget er baseret på oplæg af Danmarks Idrætsforbund og DGI i fællesskab. 2. udgave, februar 2018.

Jubilæum hos naboen

RF Dykkerklub holdt 40 års jubilæum d. 26. maj. Der blev grilllet og hygget på terrassen og i klubbens lokale.

Der blev serveret pølser mm. og hjemmebrygget dykker-øl... den var rigtig god.

Der var en del medlemmer fra dykkerklubben, og så kom der nogle tidligere medlemmer, faktisk også nogle, som har været medlem af kajakklubben. Klubben havde sat deres store gummibåd i vandet, og det var muligt at få en tur på fjorden.

Midt på eftermiddagen kom Joy Mogensen forbi og hilste på.. Det er en forøjelse, at hun stiller op også over for mindre klubber, og så er det muligt at få et par ord med hende. Vi talte lidt om Brinchhjem, og hvor glade vi er for at bo der, og hvorfor vi ikke syntes, at wellness centeret var en super god idé. Det var nogle rigtig festlige timer, og alle så ud til at hygge sig
Hanne og jeg repræsenterede RFK på dagen

/Finn P.





En Sankt Hans aften uden.....



Da jeg hen ad lørdag eftermiddag baksede min cykel ind i bilen, sammen med tasken med rotøjet, et par bøffer og et par øl, samt en flaske rødvin var det da min helt klare intention at Sankt Hans aften skulle fejres på helt normalt vis. Det vil sige jeg vidste selvfølgelig godt at der ikke blev noget bål, idet der nogle få dag forinden var blevet udsted afbrændings forbud i Roskilde kommune.

Men da jeg kom ned til klubben kunne jeg da godt se at der var en anelse mere end en smule vind fra det nordvestlige hjørne. Jeg fiskede

selvfølgelig tasken med rotøjet, bøfferne, øl og rødvinen frem. Jeg havde lige fået anbragt øl og bøffer i køleskabet da Mads gjorde sin entre. Der var ikke dukket nogle af de nye roere op, så vi havde ikke særlig travlt med at klæde om, i stedet hjalp vi Finn P og Hanne med at bringe diverse madvarer ind i køkkenet. Efter at have stået og set lidt ud over fjorden blev vi enige om at der nok ikke dukkede nogle af de nye op. Mindre end 1 minut senere sad jeg, på Formandens opfordring, og nød en kølig øl på terrassen sammen med Mads. Finn nåde da lige at smage på øllet inden Susanne pludselig stod i døren og undrede sig højlydt, herefter væltede det nærmest ind med nye og gamle roere. Finn overgav sig og overlod øllen til Hanne, men for Mads og undertegnede var det for sent, så vi blev og hjalp med at dække bord og tænde op i grillen.

Det endte med at blive en ganske hyggelig aften for de godt 15 fremmødte og til trods for vi havde noget bål og at ingen kunne finde de trykte eksemplarer af Midsommervisen (hvem lade dem på plads sidste år?). Med hjælp fra google lykkedes det at finde teksten på mobilen, så vi på behørigvis kunne håndhæve traditionerne.

Det skal dog siges at vi fra klubben faktisk kunne se røgen fra et par Sankt Hans bål på den anden side af fjorden, idet afbrændingsforbuddet først ramte en uge senere i Lejre kommune.

Jeg fik god brug for rotøjet da jeg næste formiddag lidt i 10 cyklede ud til klubben for at hente min bil. Flere af de øvrige festdeltager var også mødt frem og denne gang kom vi alle ud og ro.

Karl

Ansvarshavende redaktør:
Karl Venzel Vejrup tlf: 40567376
Gyvelvej 12 B st.tv
4000 Roskilde

Indlæg til medlemsbladet kan sendes til
ovenstående adresse eller email til:
karl.vejrup@gmail.com

Redaktionen forbeholder sig ret til at
redigerer i indsendt materiale.
Underlødige og injurierende indlæg
kommer kun i bladet såfremt redaktøren
finder dem morsomme og relevante.

Bestyrelsen:
Formand: Finn Petersen 43717113
Kasserer: Aksel Hadberg 46367384
Best.medl. Mads Jakobsen 40780574
Best.medl. Tom Søndergaard 30386241
Best.medl. Finn Roer Jensen 46564499

På RFK.'s hjemmeside: www.roskildekajakklub.dk kan
læses flere oplysninger om klubben f.eks. vores love,
kontingenter, navne på instruktører, mail adresser osv.
Interesserede kan læse om klubbens instruktionskursus
for nybegyndere. Webmaster er Finn R.

Roskilde kajakklubs kontonummer i Nordea:
Reg nr. 2905 – Konto nr. 2551457098

Kajakaktiviteter

7-9. september: Tur til Silkeborg. Der er reserveret plads på Silkeborg vandrehjem med mulighed for at ro Tour de Gudenå som er 8. september, eller bare have en god rigtig rar weekend tur med roture, skovture og alt andet godt.

23.september: Mølleåens blå bånd. En oplagt mulighed for at trosse Furesøens vove og prøver kræfter med kajakroere fra andre klubber. Men det er også en god mulighed for at opleve noget andet end Roskildefjord og nyde landskabet omkring Mølleåen

Standerstrygning

Redaktøren har ikke hørt noget, men mon ikke der kommer et oplag om hvornår der igen er mulighed for at smage Tinas berømte kokostoppe sammen med et lille glas champagne.

Ved du, at klubben har en mailingliste, hvor der informeres om aktiviteter i klubben, og hvor du selv kan komme med forslag? Hvis du allerede står på listen, så kan du tilmelde dig hos Finn Roer, finn-roer@hotmail.com